

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Смоленской области в Рославльском, Ершичском,
Монастырщинском, Хиславичском, Шумячском районах
Белобратова С.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МБОУ «Криволесская ОШ»
Афонина Е.Л.
10.01.2022



**ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ : ОБЕДОВ
для организации питания обучающихся с ОВЗ
МБОУ "Криволесская ОШ"**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ДЕНЬ 1													
	ОБЕД												
200	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25	25,85	31,13	76,8	1,18	0,14	12	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,72	5,33	77,13	377,91	180,87	36,44	276,85	1,22	0,26	15,05	0,01
ДЕНЬ 2													
	ОБЕД												
204	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,74	14,58	90,75	23,05	25	62,55	0,89	0,1	8,25	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,36	5,24	75,07	367,41	178,07	30,31	262,6	0,93	0,22	11,3	0,01
ДЕНЬ 3													
	ОБЕД												
170	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,19	7,41	185,74	379,16	199,4	31,56	253,28	1,23	0,17	13,34	0,01
ДЕНЬ 4													
	ОБЕД												
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	24,6	27	66,65	1,09	0,11	8,25	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		6,07	5,34	77,63	381,41	179,62	32,31	266,7	1,13	0,23	11,3	0,01
ДЕНЬ 5													
	ОБЕД												
187	Щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	22,25	47,63	0,8	0,06	18,46	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,13	7,39	68,99	359,22	173,62	27,56	145,21	0,91	0,18	21,51	0,01

Документ подписан простой электронной подписью
Дата, время подписания: 30.03.2023 23:15:14
Ф.И.О. должностного лица: Афонина Елена Леонидовна

Должность: И.о. директора

Уникальный программный ключ: aae683ac-2be1-489b-9095-ba329a251844

	ВСЕГО за 5 дней:		27,47	30,71	484,55	1867,3	936,31	158,18	1307,11	5,35	1,06	72,5	0,05
<i>ДЕНЬ 6</i>													
	ОБЕД												
200	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25	25,85	31,13	76,8	1,18	0,14	12	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,72	5,33	77,13	377,91	180,87	36,44	276,85	1,22	0,26	15,05	0,01
<i>ДЕНЬ 7</i>													
	ОБЕД												
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	24,6	27	66,65	1,09	0,11	8,25	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		6,07	5,34	77,63	381,41	179,62	32,31	266,7	1,13	0,23	11,3	0,01
<i>ДЕНЬ 8</i>													
	ОБЕД												
202	Суп из овощей	250	2,1	7,48	11,69	122,96	32,14	53,78	86,84	0,09	0,14	8,5	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,48	9,98	72,18	399,62	187,16	59,09	286,89	0,13	0,26	11,55	0,01
<i>ДЕНЬ 9</i>													
	ОБЕД												
187	Щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	22,25	47,63	0,8	0,06	18,46	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,13	7,39	68,98	361,41	198,35	27,56	247,68	0,84	0,18	21,51	0,01
<i>ДЕНЬ 10</i>													
	ОБЕД												
204	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,74	14,58	90,75	23,05	25	62,55	0,89	0,1	8,25	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,36	5,24	75,07	367,41	178,07	30,31	262,6	0,93	0,22	11,3	0,01
	ВСЕГО за 10 дней:		55,23	63,99	855,54	3755,06	1860,38	343,89	2647,83	9,6	2,21	143,21	0,1
<i>ДЕНЬ 11</i>													
	ОБЕД												
200	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25	25,85	31,13	76,8	1,18	0,14	12	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0

	ИТОГО:		5,72	5,33	77,13	377,91	180,87	36,44	276,85	1,22	0,26	15,05	0,01
<i>ДЕНЬ 12</i>													
	ОБЕД												
204	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,74	14,58	90,75	23,05	25	62,55	0,89	0,1	8,25	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,36	5,24	75,07	367,41	178,07	30,31	262,6	0,93	0,22	11,3	0,01
<i>ДЕНЬ 13</i>													
	ОБЕД												
170	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,5	44,38	26,25	53,23	1,19	0,05	10,29	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,19	7,41	185,74	379,16	199,4	31,56	253,28	1,23	0,17	13,34	0,01
<i>ДЕНЬ 14</i>													
	ОБЕД												
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	24,6	27	66,65	1,09	0,11	8,25	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		6,07	5,34	77,63	381,41	179,62	32,31	266,7	1,13	0,23	11,3	0,01
<i>ДЕНЬ 15</i>													
	ОБЕД												
187	Щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	43,33	22,25	47,63	0,8	0,06	18,46	0
ПР	Сок натуральный порционный	200	1	0	23,46	94,25	30,02	5,2	60	0,01	0,03	3,05	0,01
ПР	Кондитерское изделие	30	1,93	2,05	12,13	69,19	75	0,01	90	0,01	0,01	0	0
ПР	Хлеб пшеничный/ржаной	50	0,45	0,45	24,9	113,22	50	0,1	50,05	0,02	0,08	0	0
	ИТОГО:		5,13	7,39	68,98	361,41	198,35	27,56	247,68	0,84	0,18	21,51	0,01
	ВСЕГО за 15 дней:		82,7	94,7	1340,09	5622,36	2796,69	502,07	3954,94	14,95	3,27	215,71	0,15